

CARPINO BIANCO

Famiglia: Corylaceae

Specie: *Carpinus betulus* L.

Habitat: Terreni ricchi di umus fino alla zona pedemontana

Parte utilizzata: gemme.

Epoca di raccolta: In primavera.

Albero alto fino a 25 metri con foglie ellittiche seghettate di forma obovato-lanceolata finemente seghettate molto più lunghe che larghe rispetto alle altre specie di *Carpinus*. I frutti sono detti "nucule" e sono inseriti in una brattea trilobata con il lobo centrale molto più lungo. Queste caratteristiche differenziano il carpino bianco da quello nero con il quale condivide spesso lo stesso habitat.

Curiosità

Carpinus pare derivi dal celtico come unione tra Car = legno e Pen = capo/estremità si ritiene infatti che il legno del carpino fosse utilizzato per i gioghi dei buoi.

Uso interno (Gemmoderivato delle gemme)

Le gemme del carpino possiedono proprietà cicatrizzanti e antiemorragiche, antispasmodiche delle vie respiratorie e antitussive.

Indicazioni: Alterazioni del periodo di sanguinamento, ipopiastrinemie, sinusite, tosse e faringite.

Posologia: 30 gocce in poca acqua tre volte al giorno lontano dai pasti.

Droghe sinergiche (gemmoderivati): RIBES NERO

Avvertenze ed effetti indesiderati: non segnalati.

I testi sono coperti da diritti d'autore e possono essere utilizzati solo per consultazione in quanto gli autori (Marco Sarandrea e Walter Culicelli) li hanno autorizzati solo a questo scopo